

部慶活動：迷你奧運會



奧運的健兒們大合照



Water Pong



棋類促進部友的交流



沙壺



Pool Soccer

2016年青少年部職員及顧問名單

顧問：杜焜榮	鄭阮培恩	李顯登	梁高潔玲	潘鎮球	部長：張耀輝	財政：易妙思
周耀嚴	魏國威	蕭百明	伍志良	李景賢	副部長：彭潔儀	團長：彭潔儀(約書亞)
高國鷹	魏國鴻	郭啟祥	何迪媛		黃浣雯	陸貞言
高胡羨清	伍志和	蘇孝倫	莫劉敏昭		鄧子鑾	陳建業
鄭慕智	伍吳秀霞	鄭惠倫	蔡惠棠		區永澤	區永澤(便雅憫)

保羅園地

第72期 青少年部特輯 2016年9月

與愛同行 感恩服侍

潘正行牧師

聖保羅堂105周年堂慶活動的其中一項，是「與愛同行」困境兒童服侍團，由青少年部與愛德基金會合辦，目的地是湖南永順縣，活動內容包括與湖南兒童舉辦營會、參觀學校、家訪及與愛德基金會當地合作伙伴交流，深入了解困境兒童及相關國家政策。

七月初我們出發了！我與一班青少年部及成年部的弟兄姊妹一起啟程前往湖南，在當地服侍了一群生活在貧窮中的困境兒童。活動主要分為兩部分，首先我們在張家界國家森林公園為這群小學生舉行一個三日兩夜的營會，之後我們分成小隊逐家逐戶去探訪他們的家庭。整個過程除了歡欣，還有感恩！

起初在出發前我們得知當地有大暴雨，天氣很不穩定，隨團的愛德基金會同事也說這次旅程可能由舉辦青年營會，改為要幫忙搬沙包防洪。我們出發前也懇切禱告，希望行程不會受洪水影響。而最後，我們發現天父的美意總是超乎我們所想所求的。在六天的旅程中，我們只遇上了一晝的雨水，而在第三天及第六天的行程裡，還讓我們遇見了藍天白雲與陽光。雖然我們未敢祈求天色常藍，但上主卻讓我們體會到「祂的恩典夠用」！

今次參與營會的小朋友共有二十位，都是來自永順縣的松柏小學，年齡由三年級至五年級不等，他們一部分是雙留守兒童，另一部分是事實孤兒。隨著內地續漸著重城市發展，不少父母需要到城市中工作，因而留下兒童讓家中長輩照顧，形成了越來越多雙留守兒童的現象。而事實



藍天白雲下在松柏小學外漫步，享受自然的寧靜。

孤兒亦類似，父或母在出城工作的過程中遇上了不測離世，另一半又因種種原因失去音訊，最終使到這名孩子變成孤兒。在我們的探訪中可以看見留守兒童的生活環境相對可以，因父母都在城中工作，有不俗的收入，所以無論是房子的裝飾佈置與生活所需（如自來水供應，電器用品）都比較理想；但相比之下，事實孤兒的處境確是不敢想像。住的是木屋，走上山的路是泥濘滿佈，主要食糧是土豆，沒有自來水，洗澡是到河裡每週一次，就連七八十歲的老人也要種地維持生計，來回學校是四小時的路程。可想而知一場暴雨對我們來說只是小許的不方便，但對他們來說卻是身家性命財產的威脅。

在旅途中有一位教友問我，上帝會否忘記了某些人？起初我不以為意他想問的是甚麼？之後在一次對話中，他告訴我，因為上帝沒有忘記這群生活在困境的小朋友，所以派了我們到湖南，去到他們當中服侍他們。我回答他：「主基督沒有忘記他們，因為基督的身體就是教會，教會就是我們每一位。」這簡單的對話讓我想起東亞聖公會1976年編印的《公禱書》中的一句啟應：「求祢使我們不忘记缺乏的人；求祢使貧苦

人常存著希望。」這讓我思想貧苦人如何能夠常存著希望過他的生活呢？他希望的泉源又在那裡呢？或許他們的盼望就在於有人不願意把他們遺忘。我相信透過這三日兩夜的夏令營，和之後的探訪，除了讓小朋友感受到關懷與愛心，亦能夠讓我們一班生活舒適的香港人，體會到貧窮人的處境，關懷他們身心靈的需要，以使我们更願意把所擁有的與人分享，實踐及傳揚基督的愛。

在旅途中我們沒有傳福音，皆因這個不是

夢想成大事

七月初我參加「與愛同行」的服侍，與青少年部的部友到湖南永順縣，和一班孤兒和留守兒童渡過了一個三日兩夜的夏令營，接著又和他們回到村鎮的學校和居所作探訪，了解他們的日常生活及居住環境。

四年前我在南京東海，也曾為一班孤兒辦過類似的營會和探訪，那次的反思是東海的孩子們擁有的雖然不多，但卻比我更願意去分享。完成學業投身社會，開始工作後，今次再踏入內地的鄉村作服侍，感覺體會卻很不一樣。

夏令營中印象最深刻是在分享夢想的活動，孩子們興奮地選擇自己喜歡的顏色紙後，便毫不猶豫地揮筆在畫紙上畫自己的夢想。我組裏四個小男孩有三個都畫自己站在高樓大廈上，天空中有飛機，真摯地向我嚷著說夢想要做玩具公司和旅遊公司的大老闆，他們渴望到城市看高樓大廈和飛機，不想只留在鄉村看大樹、田野、小鳥。還記得從資料上讀過他們的父母背景，親身探訪過他們簡陋的居所，孩子的小小夢想令我心中沉著了許

宣教團而是服侍團。但我更相信「何處有仁，何處有愛，何處有仁，上主必常在。」當我們能步武基督腳踪，將愛帶到他們當中，願意「與愛同行」，就會感受到是與上主同行。而當他們能夠接受這份愛，他們亦能夠接受上帝，因為上帝就是愛！

最後亦要藉此機會感謝「愛德基金會」的安排，使到行程中一切都順利，更讓我們一眾弟兄姊妹有深刻的體會和反省。

盼望在明天

黃浣雯

久……。難以想像年紀輕輕的他們，在家中經歷和背負的一切雖然沉重，然而眼前的他們還是那麼單純無慮、堅強懂事、對未來充滿憧憬和夢想，對明天充滿盼望。反觀我們這群香港的哥哥姐姐，對著空白的畫紙思考了許久，也感覺想不起自己的夢想是什麼了……。讀大學時那顆火熱侍奉的心，好像在這幾年間被現實的社會降了溫。四年後的今天，此行除了喚醒了自己的初衷，更從孩子身上學會了信心盼望的功課。他們家中有的不多，卻一天一天的憑著信心生活；相反我們常常憂慮工作、經濟、樓價等很多現實的問題。但其實我們應該學習感恩，因為我們擁有的已經很多；不要為明天憂慮，因為上帝的恩典夠我們用。

回來香港後，我更加珍惜與父母相處的時間，趁父母還健康靈活，多花點時間陪伴他們，帶他們出外旅遊，好好享受吃好些。因為原來每晚踏進家門，便見到家中二寶及一桌子滿滿的餸菜，並不是必然的道理。

今天，上帝派我們到湖南永順縣作孩子們的天使，在他們心裏留下了愛心的種子；祝願有一天，孩子們長大後，「夢想號」能展翅翱翔，盼望你們亦能成為別人心中的天使。



難忘的經歷

林嘉怡

參加到湖南「與愛同行」困境兒童服侍團的短短六天，讓我經歷了一個另類的旅程。這次是我第一次參加這種以愛心關懷困境兒童，服侍為主的探訪事工，亦是我第一次接觸中國農村的生活。

夏令營在湖南的張家界舉行，小朋友亦是第一次到這個地方。從和他們見面接觸的一瞬間，我發現他們臉上的笑容十分真摯，這也讓我感到十分溫暖，而尷尬和緊張的感覺也隨之消失。他們比我想像中懂事，組員之間年紀較大的會照顧弟妹、也照顧着我們這班大哥哥大姐姐。三天的夏令營都看見他們表現得十分歡樂，也很享受和我們相處的每一刻。

令我印象最深刻的經歷是他們在分享自己夢想的時候，沒想到他們年紀小小，便有大大的夢想。當中有人想做歌手、畫家、科學發明家等等。小朋友就是這麼簡單和直接，最重要的是他們知道自己生活上的困境，還抱着一種熱血和追夢的心態，對明天的美好是充滿著希望，這種生

命的正能量，令我十分欣賞。

第二個令我印象深刻的經歷，就是在家訪的時候，得悉當中有一位小朋友是住在離開學校頗遠的山上，她每次要走三、四個小時上學，雖然學校有寄宿，但每到星期一上學的時候，她便需要在凌晨三點起床，天還未亮便要獨自走山路上學。這種對生活的困難無畏無懼、凡事都能夠以充滿平安的心態面對，真的令我感到既驚訝又痛心。

回想起這次的服侍旅程，我們只是陪了這群小朋友三天的時間，雖然很短暫，感覺上卻已令自己對生命的價值也認識了不少。我們生活在香港，有完整及舒適的家庭，生活可以說是無憂無慮，卻少了像這些孩子們的熱情和勇敢。這個旅程也有很多令我感恩的地方，感恩是我們給了孩子們一個美好的回憶，感恩是他們給了我們一個不可忘記的經歷。希望藉着今次湖南之旅，讓我們也一起成長，好好珍惜自己所擁有的，也為到自己的夢想進發！

湖南之行感想

黎浩怡

經歷六天的湖南「與愛同行」困境兒童服侍團，我認識了一群讓我佩服的小朋友。最初知道要為困境兒童服侍的時候，令我曾經很擔心自己會適應不來，又恐怕與他們難以接近。但事實竟然是完全相反！第一天與他們見面的時候，他們已經非常熱情，雖然感覺到小朋友們有些害羞，但他們看著我們的時候，臉上那個帶真摯溫暖的燦爛笑容，令人感覺得十分窩心，透過一些我們特別安排的活動互相認識後，我們很快能夠跟他們變得熟絡及親近。

說到旅程中最令我難忘的經歷，一定是家訪這個環節了，讓我有機會親身到訪小朋友的家，了解一下他們日常生活的環境。小朋友們年

紀小小就沒有父母在身邊一起生活，很多都只是靠爺爺奶奶照顧生活起居，然而他們不但不會自怨自艾，反而能夠勇敢地面對自己的人生。他們在家中可以自己負責多項家務，並且能夠幫忙照顧弟弟妹妹，自理能力可能比我還要高，真的讓我很驚訝！

經歷這短短數天的服侍後，回想與小朋友們相處的過程中，我認為不僅是為他們服務，更是一個對自己很好的鍛煉機會，讓我們反思生命的意義及明白到自己居住在香的生活環境，已經是多麼幸福的一群。希望將來再有機會可以參與多些服侍的工作，可以好好善用自己的能力去幫助更多有需要的人。



不能隔絕的愛

蔡菲娜

那天早上，望著前一秒還是嘻嘻哈哈的小孩子，忽然整齊地排好及安靜地站著，用手語去演繹《感恩的心》這首歌曲，歌詞（見下方）的內容令我心裡有點難過，但卻很感動，大家可搜索出這首賺人熱淚的歌曲來欣賞，手語版特別令人感動。我不知道只有大約十歲的小孩子能否明白歌詞的意思，但這正正是他們的生活寫照。

這些兒童的成長路均是沒有父母在身邊照顧，家裡只靠年老多病的老人家支撐，今年紀還小的孩子已經很懂事地為生活努力。面對沒法去解釋的困境，我也曾疑惑短短兩天的噓寒問暖能為他們帶來甚麼？也不明白上帝在哪裡？但當看見他們擁抱爺爺來拍照，看見他們細心照顧、看護受傷的小鳥，看見他們能與朋友分享所有的時候，我知道上帝的愛一直與他們同在。困境沒有

使他們與上帝的愛隔絕，因為愛不能用環境和物質來定義，沒有珍饈百味，沒有漂亮的衣服，但擁有一顆良善的心是上主最寶貴的祝福。就像那位離開自己的家，獨自來到偏遠山區教學的老師，雖然他們不認識差派我們來的上帝，但一樣在祂慈愛的憐憫中。上主是愛，我深信祂的救恩包括那些沒有聽過福音就去愛的人。

感謝神讓我們可以身體力行來到湖南實踐愛，並感受及看見如何見證愛。藉著這次到湖南的服侍，再一次體會到愛人如己不是一門高深的學問。謝謝小公主臨走時送的手繩作紀念，這條手繩正好讓我們感受到孩子的感恩的心。願孩子們的成長和未來如這條手繩一樣七彩繽紛，但願有一天福音能進駐這片土地，讓更加多的人知道我們的幫助，是從創造天地的上帝而來。

感恩的心

我來自偶然 像一顆塵土 有誰看出我的脆弱
我來自何方 我情歸何處 誰在下一刻呼喚我
天地雖寬 這條路却難走 我看遍這人間坎坷辛苦
我還有多少愛 我還有多少淚 讓蒼天知道我不認輸
感恩的心 感謝有你 伴我一生 讓我有勇氣做我自己
感恩的心 感謝命運 花開花落 我依然會珍惜

註：留意重唱部份，因節省篇幅，茲不再贅。



手繩散發與愛同行及感恩的心

盼望的笑容

莊敏怡

回到香港國際機場，看到燈火通明的夜色，驚覺彷彿回到另一個世界，這是既國際性又現代化的香港，深刻感恩的思緒即時浮現在心中。六天「與愛同行」湖南永順縣困境兒童服侍團正式結束，純真的笑臉，大家玩遊戲時的笑聲和氣氛，當中的回憶都盡在心中縈繞。

行程的第二天清早，我們一行十七人到達了張家界國家森林公園酒店，為日營和家庭探訪的事工作好預備，日營的主題是：「我做得好！」希望透過日營幫助參加的兒童建立自信心。接近黃昏的時候，二十位松柏小學三至五年級的小朋友到達，感覺他們的眼神好像有點害羞，但卻又帶著一些興奮的期待。我們總共分了五個小組，四個小朋友和三位哥哥姐姐為一組。經過創作隊名的遊戲，小朋友明顯對哥哥姐姐產生了信任，主動問我們住在哪一間房間，又說明天要一起吃早餐。

行程的第三日，我們一起遊覽屬於世界自然遺產「張家界森林公園」。嘩！好像置身於電視劇中武林高手練功的地方，令人感受到仙氣飄飄！當天的天氣亦十分清涼舒適。我的組別一位十二歲，身高跟我相若的小朋友還很主動地拖著

我的手沿路遊覽呢！沿途中，小朋友邊走邊與我們分享學校裡的事情，原來他們大部份上學路程偏遠，寄宿在學校，所以要待週末回家才可以洗澡。下午的遊戲時段，大家融洽玩成一片，笑聲不絕。當中由我們策劃的遊戲，能夠鼓勵小朋友對自己更有自信。

行程第四日早上，我們帶領他們一個名叫「讓夢想飛翔」的活動。大家一起用圖畫畫出自己的夢想。小朋友很認真地畫出自己所要表達的，有時裝設計師、數學老師等等。之後，我們一起圍圈唱《讓愛飛翔》結束是次夏令營。下午是一個依依不捨的時刻，因為要送小朋友回家以及作家庭探訪。探訪的位置同環境會讓居住在香港的城市人大吃一驚！原來大部分小朋友的父母已不在，有些是留守兒童，但他們堅強樂觀的笑容讓我佩服不已。

行程的最後一天，主辦單位愛德基金會安排了當地永順縣一位官員與我們有一些分享。她說「再窮，都不可以窮教育」，這句說話讓我印象非常深刻，因為當中可令孩子感受被愛。六天的服侍團，我看到的是小朋友艱難的環境，但也看到他們有夢想，有盼望的笑容！

感動的分享

黃梓晴

在三天營會當中，我們能做的不多；所以我們都希望能將已準備的做到最好，令小朋友能感受我們的努力、關懷。起初有很多擔心，小朋友們會不會反應冷淡，或是不喜歡我們呢？但他們都以最真誠的表情與我們玩樂，無時無刻地黏著我們，令我們也很開心。能為一群這麼乖巧有禮貌的小朋友準備營會，和他們玩遊戲、做分享；我們都非常高興，更是感恩有這麼一次機會，讓我們增廣見識，反思自己。



小朋友們看起來好像是小小的，極需要保護；但其實他們的意志比我們誰都堅強、成熟。在三天的營會裡面，感覺比起給他們的，我們得到的更多。分開以後心態上的差異，就發現我們都開始倚靠他們了，亦令我們有反思的機會。



我一定要做一个坚强的男子汉!!! 用笑脸来接受悲摧的命运,用百倍的勇气来迎接一切的不幸。从一棵小树长成一棵参天大树,从一个种子,长出嫩绿的小叶子。努力可以带给人无比的欢乐。
☆ 星星哥哥 梓晴姐姐 帮太阳姐姐

他們的生活可能比我們艱苦，路可能比我們難走；但他們的生命充滿正向的意志，絕對比我們更勇敢更懂事！在一個分享的環節，一位組員很用心地寫了一段文字。我們看了都很感動，亦很感恩他們在比較貧困的環境仍然保持衝勁，以及對未來的憧憬。

部長的感言

張耀輝

時光飛逝得真快！一眨眼間原來在青少年部已經十六年了，感恩與各位部友一起在這個團契中成長。

今年好特別！特別在自己有很多生活的轉變。1. 變了已為人父親：感恩天父賜與我倆由參加青少年部而結識、結婚及賜予新生命給我們。2. 變了已成為部長：感恩各位牧者提攜，指引及給予機會在青少年部侍奉。3. 變了新的居住環境：感恩有很好機遇讓我由交通未必適合有初生小孩的環境，而搬到很方便出入及適合小朋友成長的居住地方。4. 變了工作環境，還有很多……。雖然有好多困難出現，一心很難十用，

又想多陪伴小孩成長、又想陪伴年長的親人、又想做好工作、又想多時間出席不同的團契、又想搞不同活動給予年青人、又想多時間侍奉教會，時間很難控制，感謝各位部友的包容和支持，一齊分擔了我的重擔。

我們知道一切生命都是天父掌管，人的一生之中不能阻隔生老病死，看到天父可以施大能看顧我家的外父，今年中風後的醫治特別獻上感恩。感恩事情真是數之不盡！雖然很多事與物會變，但青少年部的部友真誠與友情卻永不會改變，青少年部各位部友繼續加油！也期待各位青少年朋友的加入。

靈修分享三則

黃筱萁

你的根基在那裡？

Matthew 7:21-23 (The Message)

“Knowing the correct password—saying ‘Master, Master,’ for instance—isn’t going to get you anywhere with me. What is required is serious obedience—doing what my Father wills. I can see it now—at the Final Judgment thousands strutting up to me and saying, ‘Master, we preached the Message, we bashed the demons, our God-sponsored projects had everyone talking.’ And do you know what I am going to say? ‘You missed the boat. All you did was use me to make yourselves important. You don’t impress me one bit. You’re out of here.’”

在一次靈修中讀到馬太福音7章21-29節，順便也看了其他譯本的演繹。其中感受最深刻的，是 The Message 的英譯版本，尤其是 “You missed the boat. All you did was use me to make yourselves important” 這句。

還記得教母對我的教導：「敬拜上帝的時候心思就不再屬於自己」，這句話就是不可以自己為出發點去敬拜上帝的意思。當時我問自己到底是為了什麼原因上教會，就發現自己平日崇

拜與事奉，很多時是為了想人看到自己有多好、多能幹，或者只是純粹想和朋友待在一起。於是我開始調整心態，時刻提醒自己什麼才是重要的事：就是敬拜上帝。如果有哪一天我們看到身邊的弟兄姊妹對上帝是「to make themselves important」，而他們又不自覺的話，請互相作出友善的提醒。

關於24-29節中提到根基問題，我看完和修版本之後有這樣兩個理解：聽了+去做=根基立在磐石；聽了+不去做=根基立在沙石。除了聽道以外，隨後的行動也是必要的。而行動除了在身邊的人身上實踐，也要在自己身上將道活出來。道行在自己身上是困難的，我們或許有能力毫不猶豫地選擇去湖南事奉困境兒童，但卻不願意在大齋期克己奉獻，甚至是在平日花時間去靈修和祈禱。這樣，究竟我們有否把根基建立在對的地方？而我們的根基又是否穩固？

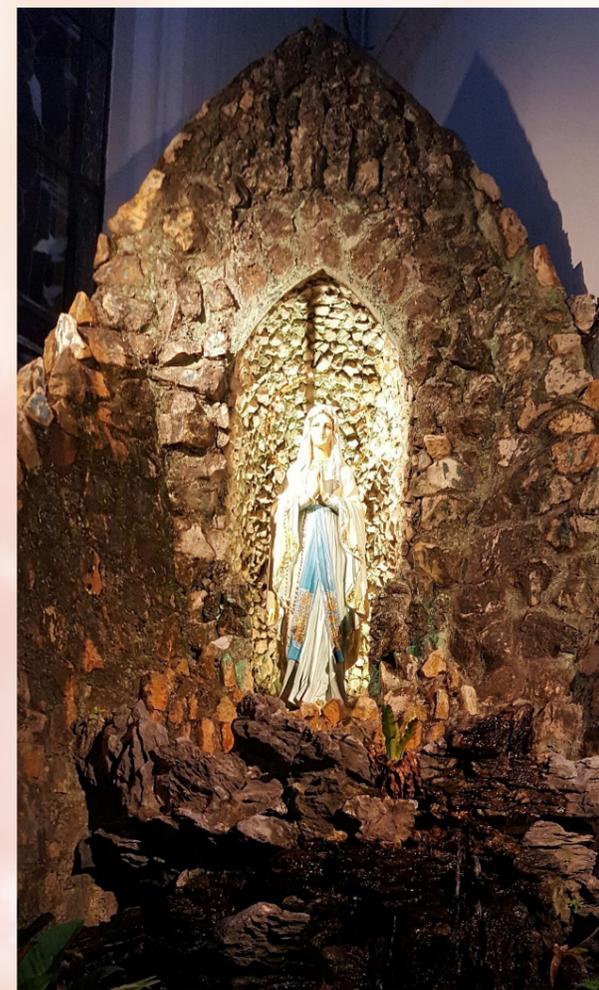
另外一位弟兄曾經和我談到在教會建立的友誼，就算經歷年月的洗禮都不會怎樣褪色。我想，這建基於磐石上的穩固根基，除了是我

們的生命、信心和價值觀外，還有人與人之間的關係。正因為我們一起緊靠的，是一個堅穩的根基，所以即使隨年月過去，弟兄姊妹之間的情誼也能屹立不倒。

我心尊主為大

某天經過聖母無原罪座堂外的聖母像時心血來潮，就坐在那裏對著聖像進行默想和祈禱。那天在禱告中分外意識到自己的卑微，很自然就向上帝自稱「僕人」，接著又想起馬利亞尊主頌裏的一句「我心尊主為大」，然後就想：到底怎樣才算「尊主為大」呢？

作為一個好僕人，首先要對主人忠心，以主人的事為一切考慮的優先條件，並將自己的事放在主人的事以後。換句話講，自己的生命從此不再是自己的，君要臣死，臣非死不可，主人吩咐僕人做什麼，他就要照樣做。若果真的如此，做好僕人其實是一件非常危險的事。不過我信主耶穌是一個愛僕人的好主人，祂重視每一位僕人，



不會隨便將僕人當成玩具棋子看待。主人要僕人辦事，儘管任務艱難，也會看顧照料著他，不會將他置之不理。當然，關係的建立是雙方的事，如果僕人替主人辦事時對主人沒有信心，做事總是畏首畏尾留有餘地，結果因而處處碰壁，不但自己承受痛苦，也會令主人非常頭痛。

回到「尊主為大」的討論，我認為在其中的「以上帝的事為念」佔了很大部分。盡力愛神、愛人、愛世界就是上帝的事，願意將這些事放在自己慾望之前，例如在最寒冷的冬天願意主動走到街上關心無家者，就是尊主為大。

事奉卻並非簡單的事。事實上，事奉上帝有「擺上生命中的所有」的要求，而且還未必能得到實際的好處。當我們說自己是跟隨上帝的人/門徒/僕人的時候，就要有這個心理準備，無論上帝要我們往哪裡走，我們都能義無反顧地去成全祂的旨意。同時亦要操練對上帝的信心，這樣就算事奉上不如意，疲累不堪，甚至覺得上帝在愚弄我們時，都不至於離祂而去，一走了之。

蠟燭杯的啟示

不知道大家有沒有參加過泰澤崇拜？透過短頌、聖像畫及燭光進行默想，很快就能靜下心來感受聖徒的合一與上帝的同在。

圖中的蠟燭杯是由一位我所敬重的牧者所贈。我十分喜愛這個由奇形怪狀的玻璃碎片組成的蠟燭杯，它總讓我聯想到我們的教會。我們都是各有特色的人，而教會則是由這樣的人組成，有時候性格使然，我們會角撞角，在相處、事奉上一言不合就起爭執。但正如玻璃碎之間的黑色石頭填滿了因形狀不同而造成的罅隙，最後成為了漂亮的蠟燭杯一樣，我們可以敞開心扉，讓聖靈補完我們之間的裂痕，讓教會成為在主內合一的團體。

悅人眼目的蠟燭杯是形狀不一的玻璃碎合在一起造出來；悅上帝眼目的教會是由三尖八角的我們互相連合組成。



留學交流生的分享



瑞典.....

陸貞言



我在瑞典南部Halmstad體驗五個多月的留學生活終於結束回到香港，新學期又要面對不同的新挑戰啊！

北歐的生活可謂悠閒舒適，一星期上的課平均不會多過二十小時，師生的關係如朋友般，不會感到有壓力的存在。最感恩的是在留學期間，天父一直的保守、帶領和同行，為淡如退休般的日子裏添上了不少色彩，尤其是留學期間有幸跟不同的朋友相約去旅行！

這次留學的經歷中最大的得著，不是到訪了這個或那個地方。當然學業上及與外地學生的交流在知識及文化方面增長不少，寧靜開拓的學習環境令心靈與自己的時間多了，更加了解自己的未來方向。此外，在異地面對各種的生活困難和考驗時，天父的手沒有鬆開、天父也不曾離開過。遊走過多個國家，令我覺得心靈與視野頓然擴闊，世界真的很大，我們卻很渺小。



「一切光明美麗物，一切活潑生靈。一切聰明可愛物，都是天父造成。」我們在挪威北部的Tromsø與極光相遇了！



這位中學同學在英國Liverpool讀書，當了我數天導遊，真是「出外靠朋友」啊！



全球最大的IKEA位於瑞典的首都Stockholm，二家姐跟我算是慕名而來。



英國.....

容可兒



剛收到要到英國卡迪夫(Cardiff)當交換生的消息時，我起初沒有感到特別興奮。幸好得到在學校的團契和朋友的分享，令我得到了新的啟發；天父安排了一條未必是我所願意走的道路，但可能這是更適合我成長的機會。令我想起箴言第16章9節：「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。」令我安然接受祂的帶領。

抵達卡迪夫後，通過朋友的介紹，認識了當地華人教會的牧師。牧師不但邀請我們到他的家裡食飯，並一起慶祝新年，更和我們分享他在英國服侍的見聞。另外，我認識到 Cardiff University 的小禮拜堂牧師們。每逢星期二，我就會

到學校的小禮拜堂吃午餐，以及與牧師們閒聊和分享學校生活的點滴。最後在歐洲旅遊時，也幸運地能夠與各地的基督徒朋友一起，見識及體驗天父創造的奇妙。感恩能夠擁有這個難得的留學交流機會，讓我體會到在天父的安排當中，一路上自會有不同的天使，幫助我經歷及渡過許多難關，和朋友一起享受這段快樂的時光。



日本.....

胡珮珩



Konnichiwa! Reicheru (Rachel 的日本譯音) 從日本平安回來了！今年一月，我到了位於大阪枚方市的關西外語大學當交換生，「風流快活」了五個多月。熟悉我的教友們都知道我對壽司的狂熱，跟便雅憫團的團友出外野餐時亦曾製作「珩珩卷」(雖然不太好)。因此，朋友們都預計我會因日本的美食而瘋狂，亦難逃增磅的命運！的確，貪吃的我在

日本的第一個月像瘋了般吃不停，除了壽司，還有天婦羅、大阪燒、章魚燒和山藥烏冬等人間美味；就算是麥當當的玉子將軍漢堡也令我欲罷不能！可是很快就受不了每天吃得很撐的日子；後來還是自己下廚比較多，較健康也省錢(當然味道也不錯)。

除了吃以外，我亦十分懷念每天踏單車上學的時光，有夢幻而真實的感覺。此外，我還有機會跟日本老師學藝製作陶瓷，現在書桌上擺滿都是我的製成品。在日本的美好生活惹來不少朋友的羨慕，但我跟很多出國交流的學生一樣，開始的時候也經歷過孤單，沮喪和挫敗。跟文化背

景不一樣的人同住和相處並不容易；一整天都說英語的日子其實很累；想嘗試說日語，腦袋卻一片空白的時候會很難過。我明白萬事起頭難的道理，但負面情緒還是按捺不住跑出來了。感恩的是我每次遇到挫折的時候，天父都用我意想不到的方式讓我學會了一些事情，然後我會重新得力，繼續我的旅程。

離開日本返港的航程中，我在日記裏記下了很多值得感恩的事情。原來最後腦海裏留下的都是快樂回憶，除了小事上感恩，最感激的是這個出走的機會。我在日本渡過了十多年學校生活裏最快樂的時光，沒有包袱地學習新事物；離開



舒適的圈子後，作了不少新嘗試及練習語言、認識其他國家的朋友；令我對自己的未來有一些新想法。

最後希望大家能為基督徒只佔國家總人口約1%的日本禱告，讓福音能傳給更多人。

給我的啟蒙老師—— 在天家的你 Fr. Bill Galvin

Fr. Galvin,

還記得第一次接聽你的電話，那次對話只有一個印象，總覺得你並不聽到我的說話，勉強地才確認了到赤柱瑪利諾修院的日期與時間……。

一個夏天的早上，在我還未到達修院門口，你已經站在大門等候。

你是一位慈祥、寬容的牧者，

是你，讓我第一次感受到內外一致的牧者氣質……。

那時，你知道我正考慮回應牧職的呼召……，

我說：我願意委身青年牧養的……，

是你說：你所牧養的羊是屬於上主的，你沒有權去選擇。

想到你一生聽候上主的差遣，從美國到中國內地、東南亞地區，最後在香港，從事牧養輔導的教導……，你還是一句：我在這裡，請差遣我！

是你教曉我：要做好牧人，請先想想如何做好信徒的本份；

要做好信徒，請先想想如何做一個「人」。

在你的追思禮拜中，眾人的回憶中，你就是一個待人接物都言行一致的「好人」，更是盡心盡志的「好牧人」！感謝你！

晚

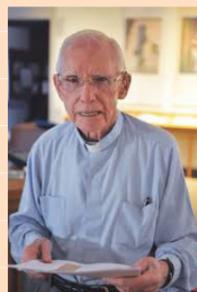
榮豐敬上

8月2016

終生服侍，令人懷念的 Fr. Bill Galvin



青年牧者



誨人不倦



聖餐主禮

青年人，為你們每一位啟蒙老師而感恩！

更要學習做一個言行合一的「好人，好信徒」！

更求主在你們心裡動工，為教會呼召未來的「好牧人」！

陳榮豐牧師

青年主日崇拜



青年主日與牧者及顧問



用心擺花



列隊進堂崇拜



獻唱《新歡》



崇拜後副堂共聚午餐